

Fachtag im Fachberatungsbereich Amtzell 2026

Mit Herz und Haltung – Achtsamkeit leben in der Kita

Datum: 26. März 2026

Ort: Weingarten, Pädagogische Hochschule, Kirchplatz 2

Referentin: Sylvia Zöller, Karlsruhe

Fachtag für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Wie sprechen wir miteinander? Wie hören wir zu? Wie begegnen wir den Kindern – und uns selbst – vor allem auch dann, wenn die Situation mit dem Kind mehr als herausfordernd – bis überfordernd ist?

In einer Zeit, in der Personalmangel und Belastung den Ton angeben, braucht es Orte der Besinnung, Räume, in denen wir innehalten, unsere Haltung überprüfen und neue Kraft schöpfen können.

Unser Fachtag lädt dazu ein, Achtsamkeit nicht als weiteres To-do zu verstehen, sondern als innere Haltung, die das Miteinander in der Kita – mit den Kindern, im Team und mit den Familien – nachhaltig verändern kann.

Es geht um:

- echte Präsenz im Alltag: Wie kann ich trotz Trubel wirksam bleiben?
- achtsame Kommunikation: Wie reden wir im Team, mit Kindern, mit Eltern?
- Achtsamkeit als Grundlage für gelebte Partizipation
- Blick auf Ressourcen haben – trotz und gerade wegen der alltäglichen Herausforderungen
- Werkzeuge, die im Alltag nutzbar sind
- neue Lust am Gestalten: raus aus dem Jammertal, rein in die Wirksamkeit

*Der Tag bietet Inspiration, Austausch und konkrete Impulse für den Kita-Alltag.
Für alle, die nicht nur funktionieren, sondern gestalten wollen.
Weil Achtsamkeit nicht Luxus ist – sondern Grundlage guter Pädagogik.*

Zur Referentin:

Sylvia Zöller, Pädagogin, Selbstständig in der Fort- und Weiterbildung, Beratung & Coaching von Kitaträgern, Fachberatungen, Kitaleitungen und Pädagog*innen in Kindertageseinrichtungen. Sie ist Speakerin, Autorin im Feld der frühen Kindheit und Netzwerkerin mit Leidenschaft.

Ablauf:

8:30 Uhr	Ankommen, anmelden, einander begegnen
9:30 Uhr	Vortrag 'Mit Herz und Haltung'
13:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	Workshops
16:30 Uhr	Tagungsende

Die Workshops:

1. Wer sieht meine (unsichtbaren) Tränen? Achtsamer Umgang mit Verlust und Trauer · *Karin Berhalter*
2. Meine Kraftquellen auffüllen – wie dies im Stressalltag gelingen kann · *Norbert Hensel*
3. Den Kopf voll mit *Organisation* und Planung – achtsame Selbstfürsorge im Berufsalltag · *Brigitte Maria Lambrecht*
4. Was kränkt macht krank – achtsame Wahrnehmung von Kränkungen und Konflikten · *Werner Langenbacher*
5. Wertschätzender Umgang mit Differenz – auf Basis der gewaltfreien Kommunikation · *Prof. Gregor Lang-Wojtasik*
6. Kinder ermutigen und bestärken mit Elementen aus Kess Erziehen · *Manuela Leitgib*
7. Uku-lei-le – Ukuleile leicht lernen · *Iris Maucher*
8. Achtsamer Umgang mit Sprache – lautunterstützende Gebärden · *Roswitha Österle*
9. Achtsamkeit in Bewegung – Körper, Rhythmus und Stockkampfkunst · *Christine Prinz*
10. Resilienz: bestärktes Kind – resilienter Erwachsener · *Tabea Schmidt*
11. Mit Kinderaugen sehen – Impulse für gelebte Partizipation · *Ingrid Schulz*
12. Als Leitung die Kita resilient gestalten · *Eva Walling*
13. Wenn Körper und Gefühl in Balance kommen – Kinderyoga erleben · *Dagmar Stark*

Wissenswertes:

- Die *Anmeldung* ist nur für Mitgliedseinrichtungen aus dem Fachberatungsbereich Amtzell des Landesverbandes Kath. Kindertagesstätten möglich
- Die Anmeldung zum Workshop erfolgt in einem 2. Schritt nach Zusage und Bezahlung. Solange Plätze frei sind, ist eine Anmeldung bis 06.03.2026 möglich.
- Kosten: 30,00 (für Verpflegungsaufwand, Snack am Vormittag, Mittagessen, Getränke)

Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit Ihnen!

Anmeldung

Anmeldung: für Einrichtungen aus dem Bodenseekreis

<https://www.keb-fn.de/kurse/kurs/Fachtag-f-paed-Fachkraefte-Mit-Herz-und-Haltung-Achtsamkeit-leben-in-der-Kita/260326EX>

